

## Sede di svolgimento

SIPISS  
Via Ciro Menotti 9  
20129 Milano  
Tel +39 02.83421879

## Costi e modalità di iscrizione

Quota di partecipazione: **300 € + 22% IVA**

La quota comprende il materiale didattico.

Per più iscrizioni è previsto uno sconto del 15% su ciascuna quota di iscrizione.

### Le iscrizioni possono essere effettuate:

- via fax 02 83422112
- on-line dal sito

Il pagamento avviene:

- Tramite bonifico Bancario intestato a Sipiss:

BANCA POPOLARE DI SONDRIO  
C.C. 3559 CIN T ABI 05696 CAB 01623  
IBAN IT98 T 05696 01623 000003559X59

Indicare come CAUSALE  
VRS47 e il Cognome del Partecipante

\* La quota di partecipazione può essere rimborsata entro 15 giorni dalla data del corso.

### Il Protocollo di Certificazione SSR

Il protocollo di certificazione è il risultato di una ricerca psico-sociale durata 2 anni condotta su 140 aziende italiane e internazionali. I risultati di questa ricerca sono stati integrati con le più recenti ricerche in ambito clinico (World Health Organization e OMS) e della sicurezza aziendale. Vengono utilizzati protocolli e linee guida riconosciuti come best-practice da Istituti nazionali e internazionali (tra cui Ispesl e Agenzia Europea per la Salute e Sicurezza sul Lavoro).

### La SIPISS

La SIPISS Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale si occupa da anni di problematiche legate allo stress in azienda, promuove interventi e ricerche in campo internazionale rispetto alle tematiche di stress, benessere e qualità della vita in azienda.

### Network

Fanno parte del Network: Il Cognitive & Behavioural Lab., La Clinica FerrariSinibaldi  
SIPISS è membro riconosciuto e accreditato di The International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations, Cognitive Science Society, World Health Organization.



Curatori di:

“Autonomia e Salute sul lavoro”  
**R. KARASEK**  
2012 Edizioni FerrariSinibaldi

**RICERCA  
SVILUPPO  
INNOVAZIONE**

Progettazione Grafica: COGNITIVE & BEHAVIOURAL RESEARCH LAB.

**Sipiss**

Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale

# STRESS: dalla valutazione del rischio agli interventi in azienda

(D.Lgs. 81/2008)

*Strumenti per progettare  
ed intervenire sul campo*

Prossima Edizione:

Milano  
18 giugno 2015  
47° Edizione

**10 CREDITI ECM**

Più di 500 professionisti adottano SSR Model

## Gli strumenti del Professionista

Ai partecipanti verrà consegnato il **Kit contenente tutti gli strumenti** necessari per condurre un progetto di Valutazione del Rischio stress lavoro correlato in piena autonomia e con la massima professionalità:

- Il libro “Manuale di Valutazione dello stress e dei rischi psicosociali - Linee guida e strumenti di indagine” completo di **Tabelle per la Valutazione** dei Rischi Stress Lavoro-Correlato.
- Una copia ad uso personale del **software WSRQ Professional** per l’analisi delle percezioni soggettive dei lavoratori.
- Modelli di **interviste semi-strutturate** per Medico Competente e per RSPP.
- Traccia di conduzione di interviste di gruppo (**focus group**) con gli RLS.

Manuale di Valutazione dello stress e dei rischi psicosociali –  
Linee guida e strumenti di indagine  
a cura di G. Ferrari  
Edizioni FerrariSinibaldi



## Programma della giornata

- Il d.l. 81/08 e i rischi da stress
- Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali
- I fattori di rischio psico-sociale secondo il Testo Unico
- Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello
- Il Protocollo SSR Standard per la valutazione dei rischi e l’adeguamento alla normativa
- Le modalità di valutazione e di misura del rischio stress
- Le tabelle di riferimento ed i parametri di allerta
- Riconoscere i sintomi e ricondurli alle cause
- La prevenzione di primo e secondo livello
- La gestione del rischio e dell’evento stressante
- **Esempi di progetto e di intervento in azienda per la promozione del benessere e la prevenzione di casi di stress**
- I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento
- Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale
- Il Protocollo SSR e la Certificazione SSR

## Obiettivi del corso

Fornire una panoramica sugli Strumenti, le Metodologie necessarie per realizzare in azienda la valutazione del rischio stress lavoro-correlato (art. 28 del D.Lgs. 81 del 9/04/2008 cosiddetto “Testo Unico sulla Salute e Sicurezza sul Lavoro”) attraverso linee guida e modelli. Ampliare competenze di progettazione ed intervento in Azienda sullo stress e il benessere organizzativo.

### Durata e orari

Registrazione alle ore 9.00  
Inizio mattina alle 9.30 fino alle 13.00  
Pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00

### Destinatari

Il corso è rivolto a tutti i Consulenti del settore, RSPP, ASPP, RLS, **Medici competenti**, Psicologi, Responsabili delle Risorse Umane, Datori di lavoro

### Contatti

Per ulteriori informazioni  
SIPISS-Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale  
via C. Menotti 9-20129 - Milano  
segreteria@sipiss.it  
Tel 02 83421879. Fax 02.83422112  
Web: www.sipiss.it