

CORSO PER MEDICI
Giugno 2015



STRESS E MOBBING SUL LAVORO

Corso di formazione
specialistica

15 CREDITI ECM

Presentazione corso

Presentazione corso

Le organizzazioni, si trovano oggi ad affrontare un'ampia ricomposizione interna e anche il cambiamento della figura professionale del lavoratore. Aspetti psicosociali, legati a specifiche caratteristiche degli individui, possono provocare sindromi di adattamento, stress e psicopatologie dell'organizzazione.

Il corso di formazione specialistica si propone come un momento di studio e approfondimento centrato sulla tematica del mobbing e dello stress lavorativo. Spesso i due fenomeni vengono confusi e sovrapposti, l'obiettivo del corso è di fornire strumenti per poterne evidenziare le cause e i differenti effetti. Le lezioni si caratterizzano per un'impronta pratica e pragmatica, verranno forniti strumenti concreti per poter trattare casi di stress e mobbing, effettuare valutazioni e formulare progetti di prevenzione e intervento.

Organizzazione del corso

Durata e periodo di svolgimento: 5 e 6 giugno 2015

Location ipotizzata: Abbazia di Novacella - Via Abbazia, 1, Varna Bolzano

Quota di partecipazione: 380€+Iva 22%

Crediti: 15 ECM

Contatti

SIPISS - Via Ciro Menotti 9 - 20129 Milano

Phone +39 02 83421879

Web www.sipiss.it

Mail segreteria@sipiss.it

Programma del corso

Programma corso

1° giorno

Il d.l. 81/08 e i rischi da stress

Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali

I fattori di rischio psico-sociale secondo il Testo Unico

Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello

Il Protocollo SSR Standard per la valutazione dei rischi e l'adeguamento alla normativa

Le modalità di valutazione e di misura del rischio stress

Le tabelle di riferimento ed i parametri di allerta

Riconoscerne i sintomi e ricondurli alle cause

La prevenzione di primo e secondo livello

La gestione del rischio e dell'evento stressante

Esempi di progetto e di intervento in azienda per la promozione del benessere e la prevenzione di casi di stress

I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento

Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale

Il Protocollo SSR e la Certificazione SSR

2° giorno

Il concetto di Mobbing, origine del fenomeno e manifestazioni

I ipotesi esplicative sul fenomeno del mobbing

L'identikit del mobber, del mobbizzato e degli spettatori

Le diverse forme del mobbing

Le patologie che ricorrono in casi di mobbing

Il PTSD e il Disturbo dell'Adattamento

Conseguenze del Mobbing sulla salute del lavoratore: aspetti fisiologici e degenerativi

Conseguenze del Mobbing: il danno per l'azienda e per la produttività

Come riconoscere il fenomeno

Le abilità che possono aiutare i soggetti a rischio a vincere e prevenire situazioni critiche

Progettazione di interventi di valutazione e di prevenzione del fenomeno

Strumenti e tecniche di diagnosi del fenomeno

Gli sportelli Mobbing

Docenti

Responsabile Scientifico

Giuseppe Ferrari - Presidente della SIPISS - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale e membro di Ipsso - The International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations. Psicologo e Psicoanalista, si occupa di terapia individuale e di coppia. Specializzato nello studio e nella ricerca sul disagio psicosociale, ha condotto numerosi progetti di ricerca nei più svariati contesti di lavoro, tra cui carceri, pubbliche amministrazioni, università e grandi multinazionali, indagando le peculiari forme di rischio psicosociale tipiche di questi ambienti. È direttore scientifico del Convegno Nazionale “Stress occupazionale e disagio psicosociale” organizzato da SIPISS e giunto alla 5° edizione.

Ha all’attivo numerose pubblicazioni sul tema, tra le quali: “Manuale di valutazione dello stress e dei rischi psicosociali” (2013), “Il Mobbing e le violenze psicologiche” (2011), “Il burnout nella scuola” (2014) edita da Edizioni FerrariSinibaldi.

Docenti

Valentina Penati - Psicologa e Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo-costruttivista si occupa di benessere e della valutazione dello stress e dei rischi psicosociali nelle organizzazioni. Si è occupata della progettazione e dell’implementazione di servizi di consulenza per il mobbing destinati ai dipendenti all’interno di amministrazioni provinciali e istituti universitari. Ha all’attivo diverse pubblicazioni nell’ambito del disagio psicosociale tra cui: “Il mobbing e le violenze psicologiche” (2011), “Stalking e psicopatologia” (2014) edita da Edizioni FerrariSinibaldi. Specialista nel trattamento dei disturbi d’ansia e disturbi del comportamento alimentare.

Arianna Girard - Psicologa del lavoro, psicoterapeuta in formazione a orientamento sistemico, si occupa di consulenza organizzativa su svariati temi tra cui quello del benessere e della sicurezza e della valutazione dei rischi psicosociali (Art. 28 D.Lgs. 81/08). Esperta in processi di valutazione del rischio stress lavoro correlato e degli interventi esperienziali nell’ambito della prevenzione del disagio psicosociale. Autrice di “Stressati sul lavoro” (2009) Edizioni FerrariSinibaldi.

La Sipiss

La Sipiss - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale - è una società attiva nell'ambito della ricerca, dello studio e dell'intervento sul disagio psicosociale e lavorativo.

Attraverso l'utilizzo del paradigma clinico diversi professionisti afferenti al campo della psicologia, psicoterapia, medicina e delle scienze sociali sono in grado di evidenziare e correggere le dinamiche inconsapevoli che guidano le organizzazioni sociali, lavorative e familiari.

La Sipiss nasce con l'intento di svolgere attività di ricerca e di sviluppo nell'ambito della psicologia e, in particolare, nel campo del disagio psicosociale negli ambienti di lavoro.

La Sipiss ha sviluppato alcuni tra i più diffusi ed efficaci modelli di ricerca e di intervento sul tema dello stress e del rischio psicosociale. Il costante e il continuo rilascio di strumenti e di pubblicazioni è reso possibile grazie alla collaborazione tra professionisti e studiosi di livello nazionale e internazionale. La Sipiss ha implementato nel corso degli ultimi dieci anni progetti di ricerca-intervento in importanti contesti aziendali offrendo un'ampia gamma di servizi specialistici ad aziende e organizzazioni pubbliche e private.

Il desiderio di condividere l'esperienza maturata e la volontà di diffondere la conoscenza frutto della ricerca e del lavoro sul campo ha portato la Sipiss a delineare un catalogo di attività formative accreditate con assegnazione di Crediti ECM per medici e psicologi con l'intento di approfondire le proprie conoscenze nell'ambito del riconoscimento, della prevenzione e dell'intervento sulla psicopatologia in ambito sociale, lavorativo e familiare.

La formazione specialistica offerta spazia da seminari brevi a master di lunga durata, garantendo un aggiornamento continuo e all'avanguardia rispetto alle esigenze di studio dei professionisti della salute.



www.sipiss.it

