

## SIPISS

Sede Amministrativa e Segreteria

Via F. Bellotti, 15

20129 Milano

### Contatti

Tel 02 29524018

Mail [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it)

web [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it)

### Sede delle lezioni

Le lezioni si svolgeranno c/o

Hotel AC Milano

Via E. Tazzoli, 2 - 20154 Milano

### Iscrizioni

La scheda di iscrizione può essere inviata:

\_ via fax

\_ via mail [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it)

Il pagamento avviene tramite Bonifico

Bancario intestato a **Sipiss:**

BANCA POPOLARE DI MILANO

C.C. 00723 CIN V ABI 05584 CAB 01623

IBAN IT44 S 05584 01623 000000000723

Indicare come CAUSALE

STSMBG e il Cognome del Partecipante

Valutazione di mobbing e stress sul lavoro - 2010



Progettazione Grafica: COGNITIVE & BEHAVIOURAL RESEARCH LAB.

I casi proposti durante il corso sono estratti dal Libro "Stressati - La domanda di Assistenza Psicologica in Azienda", (a cura di) G. Ferrari, F. Sinibaldi, V. Penati, A. Girard, Edizioni FerrariSinibaldi

# .Sipiss..

Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale

# .Sipiss..

Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale

Corso di formazione specialistica

## Valutazione di mobbing e stress sul lavoro

Tecniche, metodologie,  
strumenti d'intervento

Centro  
Clinico  
FerrariSinibaldi

## Programma formativo

- ▶ mobbing e stress sul lavoro: aspetti in comune e distinzioni fenomenologiche e sintomatologiche
- ▶ le figure coinvolte nei processi di valutazione e di assistenza
- ▶ strumenti e tecniche di valutazione del del fenomeno e del danno psicologico e biologico
- ▶ quantificare il risarcimento appropriato
- ▶ implicazioni dal punto di vista legale e normativo, i contenziosi
- ▶ il ruolo dello psicologo nel processo diagnostico
- ▶ aspetti legati alla salute del lavoratore, aspetti psicosomatici fisiologici e degenerativi
- ▶ la costrittività organizzativa le possibili azioni traumatiche
- ▶ le abilità che possono aiutare il soggetto a rischio a vincere e prevenire situazioni critiche
- ▶ esposizione e discussione di casi
- ▶ progettare interventi di valutazione e di prevenzione

Il corso si caratterizza per l'elevato contenuto esperienziale che consente ai partecipanti di progettare in prima persona tecniche e modalità di intervento.

## Destinatari

Il corso è rivolto a psicologi e psicoterapeuti, professionisti che sentano la necessità di una comprensione accurata e validi strumenti di lavoro per quanto riguarda i temi di mobbing e stress lavorativo.

Il corso sarà attivato con l'iscrizione di un numero minimo di 15 partecipanti. Sono ammessi fino a 30 iscritti.

## Durata

Il ciclo di incontri si sviluppa in quattro incontri, dalle 9,30 alle 17,30. Le lezioni si terranno di sabato, nei giorni:

- ▶ 6 marzo 2010
- ▶ 20 marzo 2010
- ▶ 10 aprile 2010
- ▶ 24 aprile 2010

## Costi e Modalità d'iscrizione

Il costo complessivo del corso è 900 € + IVA 20%. È possibile effettuare il pagamento in due rate, la prima in data dell'iscrizione e la seconda entro l'inizio delle lezioni. Per coloro che si iscrivono entro il 31 gennaio è possibile usufruire della quota agevolata di **600 € + Iva** da versare in un'unica rata. Le iscrizioni saranno chiuse in data 19 Febbraio 2010.

## Obiettivi

Il lavoro è una parte centrale ed essenziale della vita dell'uomo. È necessario per la sua sopravvivenza fisica, per il suo sviluppo psicologico, per la sua serenità personale.

Le organizzazioni, si trovano oggi ad affrontare un'ampia ricomposizione interna ed anche il cambiamento della figura professionale del lavoratore. Aspetti psicosociali, legati a specifiche caratteristiche degli individui, possono provocare sindromi di adattamento, stress e psicopatologie dell'organizzazione.

Il corso di formazione specialistica si propone come un momento di studio e approfondimento centrato sulla tematica del mobbing e dello stress lavorativo. Spesso i due fenomeni vengono confusi e sovrapposti, l'obiettivo del corso è di fornire strumenti per poterne evidenziare le cause e i differenti effetti. Le lezioni si caratterizzano per un'impronta pratica e pragmatica, verranno forniti strumenti concreti per poter trattare casi di stress e mobbing, valutarne le conseguenze sull'individuo, sia negli aspetti lavorativi che afferenti alla vita privata dei soggetti. Verrà inoltre data una rilevante importanza al ruolo dello psicologo nel processo di diagnosi e di valutazione.