

**Obiettivi del corso**

Fornire una panoramica sugli Strumenti, le Metodologie e le Competenze necessarie per realizzare in azienda la valutazione del rischio stress lavoro-correlato (art. 28 del D.Lgs. 81 del 9/04/2008 cosiddetto "Testo Unico sulla Salute e Sicurezza sul Lavoro") attraverso linee guida e modelli standardizzati (SSR Certification).

**Al termine del corso verrà rilasciato il manuale con le tabelle di riferimento per eseguire la valutazione dei rischi stress lavoro-correlati e 5 copie del questionario WSRQ.**

**Modalità di iscrizione**

**Le iscrizioni possono essere effettuate:**

- \_ via fax
- \_ via mail [ssr@ferrarisinibaldi.it](mailto:ssr@ferrarisinibaldi.it)
- \_ on-line dal sito

**Il pagamento avviene:**

- \_ tramite Bonifico Bancario intestato a  
Studio HRC Ferrari e Sinibaldi  
BANCA POPOLARE DI MILANO  
C.C. 00726 CIN V ABI 05584 CAB 01623  
IBAN IT72 V 05584 01623 000000000726

**Indicare come CAUSALE  
VRS18 e il Cognome del Partecipante**

- \_ on-line dal FerrariSinibaldi Store  
[www.ferrarisinibaldi.it/store](http://www.ferrarisinibaldi.it/store) con carta di credito

**Il Protocollo di Certificazione SSR**

Il protocollo di certificazione è il risultato di una ricerca psico-sociale durata 5 anni condotta su 140 aziende italiane e internazionali. I risultati di questa ricerca sono stati integrati con le più recenti ricerche in ambito clinico (World Health Organization e OMS) e della sicurezza aziendale.

Vengono utilizzati protocolli e linee guida riconosciuti come best-practice da Istituti nazionali e internazionali (tra cui Ispesl e Agenzia Europea per la Salute e Sicurezza sul Lavoro).

**Il Centro FerrariSinibaldi**

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia FerrariSinibaldi si occupa da anni di problematiche legate allo stress in azienda, promuove interventi e ricerche in campo internazionale rispetto alle tematiche di stress, benessere e qualità della vita in azienda.

**Destinatari**

Il corso è rivolto a tutti i Consulenti del settore, RSPP, ASPP, RLS, Medici competenti.

**Network**

Fanno parte del Centro: Il Cognitive & Behavioural Lab., La Clinica FerrariSinibaldi, La Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale.

Il Centro è membro riconosciuto e accreditato di The International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations, Cognitive Science Society, World Health Organization.

**Per ulteriori informazioni**

**Centro Ferrari-Sinibaldi**  
via F. Bellotti 15 -20129 - Milano  
[ssr@ferrarisinibaldi.it](mailto:ssr@ferrarisinibaldi.it)  
**Tel** +39 02 29524018  
**Web** [www.ferrarisinibaldi.it](http://www.ferrarisinibaldi.it)



## LA VALUTAZIONE DEI RISCHI STRESS LAVORO CORRELATO

(D.Lgs. 81/2008)

Linee Guida e Strumenti

**Milano**  
**25 Febbraio 2010**  
*XVIII Edizione*

## PROGRAMMA

- Il d.l. 81/08 e i rischi da stress
- Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali
- I fattori di rischio psico-sociale secondo il Testo Unico
- Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello
- Riferimenti e collegamenti con le richieste normative extra d.l. 81/08
- Il Protocollo SSR Standard per la valutazione dei rischi e l'adeguamento alla normativa
- Le modalità di valutazione e di misura del rischio stress
- Le tabelle di riferimento ed i parametri di allerta
- Riconoscerne i sintomi e ricondurli alle cause
- La prevenzione di primo e secondo livello
- La gestione del rischio e dell'evento stressante
- Esempi di progetto e di intervento
- I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento
- Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale
- Il Protocollo SSR e la Certificazione SSR

## RELATORI

### Giuseppe Ferrari

Presidente della Sipiss - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale, membro di Ipsos - The International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations, direttore del Centro Specialistico Integrato di Psicologia e Psicoterapia.

Psicologo e psicoanalista, si occupa di terapia individuale e di coppia. E' esperto in problemi relazionali e disturbi dell'umore. Consulente di grandi aziende per lo studio e l'intervento sulle dinamiche organizzative.

### Fabio Sinibaldi

Membro della Cognitive Science Society, direttore scientifico e docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale, Membro del comitato direttivo della Società Italiana di Terapia Focale.

Psicologo e psicoterapeuta svolge attività di terapia e consultazioni personali, supervisioni di formazione specialistica e di equipe professionali. E' esperto di trattamenti e gestione di ansia, stress e cambiamento personale.

## Sede di svolgimento dei corsi

### Milano

Atahotel Executive  
V.le Don Luigi Sturzo,45  
20154 Milano  
Tel +39 02 62941

### Orari

Registrazione alle ore 9.00  
Inizio mattina alle 9.30 alle 13.00  
pomeriggio 14.00 alle 17.00

### Costi

La quota comprende il materiale didattico, coffee-break e light-lunch.

**500,00** più IVA 20%

Per pagamenti pervenuti entro e non oltre il 11 febbraio quota ridotta **405,00** più IVA 20%

### Documentazione

Ai partecipanti verranno consegnati il manuale e le tabelle per la Valutazione dei Rischi Stress Lavoro-Correlato e 5 copie del

